

JUHEND

Mammaste Suusarajajooks 2019

Põlva maakonna lahtised murdmaajooksu meistrivõistlused

1. EESMÄRK

Pakkuda meeldivat vaheldust jooksuharrastajatele ja muidu spordihulludele. Tutvustada Mammaste Tervisespordikeskuses pakutavaid sportimise ja aktiivse puhkamise võimalusi ja loodusmaastikku.

Selgitada Mammaste Suusarajajooksu 2019, Põlvamaa lahtiste murdmaajooksu meistrivõistluste parimad.

2. AEG JA KOHT

Laupäeval, 21. septembril 2019.a. kell 11.00 Mammaste Tervisespordikeskuses.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklassid	Sünniaastad	Distsants km-s	Stardiaeg
Mudilased	2011 ja nooremad	0,5 km	11.00
T10 P10	2009 - 2010	0,5 km	11.10 11.20
T12, P12	2007 - 2008	2 km	11.30
T14, P14	2005 - 2006		
N40	1970 - 1979		
N50	1960 - 1969		
N60	1959 ja varem		
T16, P16	2003 - 2004	4 km	11.50
T18	2001 -2002		
N-põhiklass	1980 - 2000		
M40	1970 - 1979		
M50	1960 - 1969		
M60	1959 ja varem		
P18 M-põhiklass	2001 -2002 1980 - 2000	6 km	

4. AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat.

Autasustamine toimub 15 minutit peale viimase võistleja finišeerumist.

Mudilaste ja T/P 10 vanuseklassides kõikidele lõpetajatele medal finišis.

5. REGISTEERIMINE

Eelregistreerimine kuni 20. septembriks 2019.a kella 16.00-ks e-posti aadressil

polvasport@gmail.com , milles märkida võistleja nimi, esindatav organisatsioon/klubi, sünniaasta ja võistlusklass.

Registreerimine võistluspäeval toimub stardipaigas sekretariaadis ja lõpeb hiljemalt 15 minutit enne vanuseklassi starti.

6. STARDIMAKS

	Eelregistreerumisega	Registreerumine võistluspäeval ja kohapeal
Täiskasvanud	5€	10€
Noored	3€	6€
Mudilased	1€	2€

7. STARDIMAKSU TASUMINE

Võistluspäeval kohapeal registreerimisel sekretariaadis sularahas, mis avatakse 21.septembril 2019.a kell 10.00 stardipaigas ja lõpeb hiljemalt 15 minutit enne vanuseklassi starti.

8. TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

9. AJAVÕTT

Ajavõtt elektrooniline. Kiip antakse stardis, tuleb tagastada korraldajale finišialas. Kaotatud kiibi eest tuleb korraldajale tasuda 5 EUR.

10. ÜLDINE

Kõik juhendis puudutamata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik Taavi Nagel, tel 5294373

peasekretär Anneli Tilk, tel 5286127

ajavõtt Priit Nurmoja

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videomaterjali ürituse propageerimiseks määramata aja jooksul.

Korraldajad:

SPORDIKLUBI SERVITI

PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT

TOETAJA:

EESTI KULTUURKAPITAL

PÕLVA VALLAVALITSUS

PÕLVA SPORDIKOOL